



Bayerischer Karate Bund e.V.

Breitensport

氣

BUDOKAN

Traditionelles Karate München

BKB-Breitensportprogramm Shiatsu Bernhard Milner 2012

**Wiederholungs- & Weiterbildungs-
Lehrgang vom 14. bis 15. Januar 2012:**

Praxis: Der Weiterbildungs - Kurs im Shiatsu ist eine Wiederholung von Gelerntem und beinhaltet zusätzlich weitere Inhalte, wie Immunsystemkräftigung, Beseitigung des Ermüdungssyndroms (Burn-Out) und tonisierende Punkte zur Energiesteigerung.

Samstag 10.00-13.00 und 15.00-19.00 Uhr
Sonntag 10.00-12.00 Uhr

Gebühren: 65 Euro bei Voranmeldung bis spätestens 01.12.11 per E-Mail an Budokan München (s.u.), danach 70 Euro

Übernachtung im Dojo möglich! (5 €)
Haftungsausschluß!

Der Kurs richtet sich an alle Teilnehmer der Grund- und Aufbaulehrgänge aus den letzten Jahren, ist aber auch für neue Interessenten geeignet, die sich mit Shiatsu vertraut machen wollen.

Teilnehmeranzahl begrenzt auf maximal 35 Personen, es gilt die Reihenfolge der Voranmeldung bzw. des Zahlungseinganges! (Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt).

Budokan München

**Johanneskirchner Str. 100, Eingang Freischützstr., 1.OG
81927 München**

[5min. vom S-Bahnhof "Johanneskirchen", S8, oder Bus 50 und Bus 184 aus Richtung Moosach bzw. Arabellapark, U-Bahnlinie U4]

Gabriella Gembe (0172 / 821 68 96) - Büro und Sekretariat
Christian Gembe (0172 / 28 68 685) - Trainer im Budokan

www.kampfkunstschule-budokan.de
kontakt@kampfkunstschule-budokan.de

Karate • Tradition • Erleben • Stärke



Bernhard Milner
8. Dan Shôtôkan DKV
Karate-Lehrer und Gesundheitstrainer, Shiatsu-
praktiker, Stilrichtungs- &
Prüferreferent im KDNW